

Dirección General de Función Pública

Chinchorro de Higiene y Seguridad Laboral

Contenido:

Nuevos Retos y Oportunidades	2
¿Qué es la Medicina Preventiva?	2
¡Mente Sana, Cuerpo Sano!	2
¿Cómo compartimos en familia durante el verano?	3
La DGFP Cumple con las Medidas Preventivas del COVID-19.	3
El Valor de la Solidaridad ante el COVID-19.	4
Estancia Literaria	5

“Seamos personas capaces de dar vida. Seamos personas capaces de sentir el dolor, el sufrimiento, las angustias de todos, de servir a los humildes, de servir precisamente atendiendo las necesidades de nuestros hermanos. Seamos capaces de cultivar siempre el amor a Dios porque es en amor a Dios que caminamos y es en amor a Dios que construimos. El odio es la derrota de la humanidad, el amor es el triunfo, es el recorrer todos los caminos en victorias de la esperanza y sirviendo a nuestro pueblo, en el caso de **Nicaragua**, y sirviéndonos unos a otros con amor, con solidaridad como hermanos y llenos de esperanza”, Cra. Rosario Murillo, Vicepresidenta de la República. 19 Digital, 16 de abril.

Editorial

En los últimos dos años se han vivido situaciones dentro del contexto de salud mundial en que hemos lamentado profundamente la pérdida de miembros de la familia o amistades. Así también, se ha visto la partida de personas al servicio público con mucho conocimiento y experiencia en materia económica, social, finanzas públicas y otras áreas muy importantes dentro de la Administración Pública.

Ante este hecho, nadie está preparado para despedir a las personas que amamos, por eso hay que celebrar la vida, compartir todo cuanto se pueda con la familia, teniendo la seguridad que somos privilegiados de despertar cada mañana e inhalar oxígeno, de recibir los consejos de nuestros adultos mayores, o escuchar la risa de la niñez por doquier.

Las nuevas generaciones enfrentarán otros desafíos, las niñas y los niños representan el futuro de cada país, por lo que corresponde continuar solidificando principios y valores que permitan construir un mundo mejor en todos los sentidos, con la esperanza del hoy y el mañana, confiando en la bondad y el amor del ser humano, que cada persona aporte desde su espacio a sentirse pleno, vivir bien, convivir respetando las diferencias de cada individuo, es decir, no solamente preocuparse por satisfacer nuestro propio ser, sino abonar al bien común.

Pueden haber diversos problemas en el mundo actual o en el que vendrá, sin embargo, si se actúa sobre la base de los principios y valores que nos han inculcado nuestros antepasados, donde había ese sentimiento de comunidad,

y unión en el seno familiar y en la sociedad en su conjunto, nuestros hijos e hijas serán capaces de enfrentar los grandes desafíos de la humanidad.

La base de toda sociedad está en la familia, cuando nos insertamos en un ambiente laboral, ya hemos vivido y compartido con los seres que nos dieron la vida, con las hermanas o los hermanos, ahí se empieza a aprender el sentido de la convivencia, la tolerancia, el respeto, el amor, el compartir y el vivir cuidando de los menores y los mayores, a ser personas de bien. Desde ese sentido, como madres y padres tenemos una gran responsabilidad con nuestra niñez a enseñarles con ejemplo como construir una sociedad con un gran sentido humanitario.

Personal del MHCP se aplica la vacuna contra el COVID-19

El 14 de abril del presente año, el personal con padecimientos crónicos, del Ministerio de Hacienda y Crédito Público, asistió a la vacunación contra el COVID-19, en el centro de salud Francisco Morazán, siguiendo todo el procedimiento establecido por nuestro Gobierno a través del Ministerio de Salud.

Las personas que asistieron de la Dirección General de Función Pública, compartieron que durante el proceso se observó un estricto cumplimiento del protocolo por parte del personal de salud, se les consultó si padecían de alguna enfermedad crónica y si estaban aptas para vacunarse, es decir, si su situación de



Personal DGFP

salud era estable, y posterior a la aplicación de la vacuna permanecieron 30 minutos en el centro médico. Esto es posible por la gestión de nuestro buen gobierno.

Nuevos Retos y Oportunidades

La Cra. Scarleth Pineda, cumplió dos años de haber ingresado en el Ministerio de Hacienda y Crédito Público (MHCP) en el puesto de conserje en la Dirección General de Función Pública (DGFP). Después de haber participado en el proceso de provisión de puestos, fue seleccionada como secretaria ejecutiva en el área de organización de esta Dirección General.

Al abordar a la Cra. Pineda, sobre este peldaño que ha escalado, manifestó que es un cambio muy positivo, algo totalmente diferente, en vista que el trabajo es más técnico, le ayudará a mejorar dentro del proceso de

aprendizaje profesional y le permitirá desarrollarse en el ámbito laboral.

Además expresó sentirse muy contenta y agradecida por la oportunidad de hacer carrera dentro de la institución.

Como meta personal, manifestó que tiene trazado continuar estudiando y superarse, así también, en esta nueva etapa deberá adquirir otros conocimientos y adaptarse al quehacer del área en que se desempeña, a sus nuevas asignaciones laborales y manteniendo siempre las buenas relaciones humanas con el equipo de trabajo.



Cra. Scarleth Pineda, secretaria ejecutiva DGFP

La compañera Pineda, fue un gran apoyo para la higiene y seguridad en nuestro centro laboral, la felicitamos por sus logros y le deseamos éxito en el desarrollo de su ruta profesional en la Administración Pública.

“Si alguien desea una buena salud, primero debe preguntarse si está listo para eliminar las razones de su enfermedad. Sólo entonces es posible ayudarlo.” Hipócrates

¿Qué es la Medicina Preventiva?

La medicina preventiva es la especialidad médica enfocada a prevenir enfermedades, empleando técnicas dirigidas a promover y mantener la salud y el bienestar, evitando el comienzo de la enfermedad, la incapacidad y la muerte prematura. El simple hábito de lavarse las manos que se empezó a practicar a principio del siglo XIX, previno de la muerte tras el parto de millones de mujeres.

Para aplicar la medicina preventiva, es importante obtener información de

carácter predictivo de la persona que se va a tratar, es decir, las características individuales, para personalizar su cuidado médico e incluso modificar sus hábitos de vida de manera sencilla. De esta manera es posible evitar o retrasar la aparición de enfermedades, logrando además una mejor calidad de vida.

La medicina preventiva, va más allá de la medicina tradicional, donde la persona recibe un tratamien-

to porque tiene una enfermedad. Por tanto, para cambiar este esquema se impulsan programas y actividades físicas, de nutrición, y técnicas para mejorar la resiliencia. La persona deberá tener la disciplina de cuidar su estado de salud, con una alimentación adecuada y siguiendo las recomendaciones médicas.



Imagen: <https://www.clikisalud.net/>

¡Mente sana, cuerpo sano!

Nuestra mente igual que el cuerpo requiere estar en condiciones óptimas de salud. Es necesario desechar todo aquello que no abona a sentirse bien, a dedicar tiempo para hacer algo que place y relaje.

Hay que alimentar la mente con pensamientos positivos y a veces también es sano desconectarse de todo, mediante la lectura de un buen libro, practicar algún deporte o yoga, de tal manera

que se reduzcan los niveles de estrés.

Sentirse bien y ser feliz con uno mismo, es el primer paso para tener momentos de calidad con el resto del mundo que nos rodea. También se debe tomar en cuenta que el ser humano es un ser social, por tanto, interactuar con otros seres humanos es parte de su naturaleza. En este



Imagen: <https://pinterest.com/>

sentido, construir buenas relaciones de amistad, laborales, profesionales, y familiares representa un paso muy importante para mantener una mente sana. El intercambio de afecto genera un estado positivo a nivel psíquico e incide también en la salud física.

¿Cómo compartimos en familia durante el verano?

“Reuniéndonos con nuestros familiares en armonía, compartiendo un almuerzo familiar o salir a algún centro recreativo para pasar un día agradable en familia.

Si vamos a la playa, se debe estar pendiente de los niños pequeños, no dejarlos ingresar al agua sin supervisión de un adulto, después de comer esperar 30 minutos para ingresar nuevamente al mar, llevar un botiquín de primeros auxilios para estar preparados ante cualquier incidente.



Cro. Fernando Zelaya, Responsable Dpto. Entes Descentralizados Nómina

Por otra parte, debemos cuidar nuestra piel utilizando un protector solar para evitar irritaciones, así como, otras medidas de protección como el uso del labial, gafas de sol y sombreros, usar ropa ligera y clara que cubra la mayor parte del cuerpo para evitar la acción directa del sol.” Cro. Fernando Zelaya, Responsable Dpto. Centralizados

“Estas vacaciones de verano por lo general acostumbro a

pasarla siempre en mi casa, descansando al lado de mi hijo y familia, que es lo más importante para mí, no acostumbro a salir en esos días a ningún mar ni piscinas.

Para aquellas personas que salen al mar, les recomiendo estar siempre pendiente de sus hijos y demás familiares, no dejarlos solos ni un minuto si están adentro del mar, que no ingresen después de haber comido, ser responsable a la hora de conducir un vehículo no manejando en estado de ebriedad y aplicar las medidas preventivas ante la pandemia del COVID-19.

Con la llegada del verano, también es recomendable

cuidar nuestra piel no exponiéndola mucho tiempo al sol y si van a la playa usar protector solar



Cra Lilliam Amaya, Especialista en Gestión de RRHH

por la intensidad de los rayos solares y altas temperaturas, también es recomendado usar gorras para proteger tu cara, usar cremas hidratantes.” Cra. Lilliam Amaya, Especialista de

Gestión y Desarrollo de RRHH.

“En mi caso, nosotros como familia cristiana durante la Semana Santa, asistimos a los diferentes cultos relacionados con la Crucifixión de Jesús y pasamos en casa disfrutando a lo máximo, descansar y estar en familia.



Cra Arlen Ramírez, Especialista en Clasificación de Puestos

Mis recomendaciones en este verano es que se debe conducir prudentemente, estar atentos con la seguridad de los niños, no

dejarlos solos en la playa, dejar todo artefacto eléctrico desconectado en nuestras casas y cerrar bien las puertas. Si se visita alguna playa, hay que atender y respetar las recomendaciones del personal socorrista. Así también, es importante cuidar nuestra piel utilizando protectores solares si nos exponemos al sol, tomar abundante agua para mantener la hidratación, limpiar, exfoliar e hidratar nuestra piel.” Cra. Arlen Ramírez, Especialista en Clasificación de Puestos

“Compartir con la familia renueva la energía y emociones perdidas”

La DGFP Cumple con las Medidas Preventivas del COVID-19

La Comisión Mixta de Higiene y Seguridad del Trabajo de esta Dirección General, realizó del 6 al 9 de abril, un ejercicio de verificación del cumplimiento de las medidas preventivas ante el COVID-19 de parte del personal al entrar y salir del edificio.

Como resultado, se observó que las personas cumplen en su mayoría con las medidas orientadas, no obstante, se tiene el reto de mejorar en cuanto a guardar

la distancia, ser paciente para esperar turno y facilitar el flujo adecuado de las personas evitando la aglomeración.

Además, hay que trabajar en el hábito de usar siempre la mascarilla desde que se entra a la recepción. De esta manera se contribuye con el bien común, ya



Personal DGFP

que no solamente se trata de cuidarse a sí mismo, sino de preocuparnos por el bienestar de los demás.

Invitamos a todas las personas de este colectivo de trabajo a continuar aplicando las medidas preventivas que han orientado las autoridades de salud de nuestro país.

**DIRECCIÓN GENERAL DE FUNCIÓN PÚBLICA
COMISIÓN DE HIGIENE Y SEGURIDAD DEL TRABAJO**

Dirección: De la Rotonda
Cmdte. Hugo Chávez Frías, 6
cuadras al sur, antiguo
Hospital Militar "Dr.
Alejandro Dávila Bolaños".

Teléfonos: 505-2223034,
22224378

Correo electrónico:
Karen.Downs@mhcp.gob.ni

www.hacienda.gob.ni

Misión

Fortalecer el servicio público a través de la definición de políticas y normas referidas al desarrollo del talento humano y la organización institucional, que optimicen la eficacia, la eficiencia, la calidad y la ética en los servicios a las ciudadanas y los ciudadanos, conforme los lineamientos del PNDH.

Visión

Ser en el mediano plazo una instancia moderna, eficiente y de referencia internacional en la profesionalización de los servidores públicos, que lidere las instancias de recursos humanos, generando credibilidad y confianza en la ciudadanía usuaria de los servicios del Estado.

Comité Editor:

*Cra. Karen Estella Downs
Cra. Claudia Hernández Téllez
Cra. Nilda González González
Cra. Damaris López Monge
Cra. Gema María Martínez*

Autorizado por:

*Cra. Meyling Dolmuz Paiz
Vice Ministra MHCP*

Colaboradores:

Servidoras y Servidores Públicos DGFP

El Valor de la Solidaridad ante el COVID-19

El Plan Nacional de Desarrollo Humano 2012-2016, plantea que su "dimensión ética tiene intrínseca la solidaridad como un valor de alto sentido humano, que nos asegura el cambio positivo a la colaboración de todos, anteponiendo los intereses personales a las necesidades de los demás" También destaca en su dimensión ética al ser humano como actor principal del cambio.

Por otra parte, el Código de Ética de los Servidores Públicos del Poder Ejecutivo, incluye el Principio de Solidaridad, el cual "implica

la disposición de los servidores públicos a prestarse ayuda mutua, que el servidor público debe tener disposición en el ámbito de relaciones interpersonales y en las tareas que desempeñen en función de cumplir con los objetivos y metas de la institución, prestando los servicios a la población con calidad."

En este contexto de los retos que plantea el COVID-19, se hace relevante practicar diariamente la solidaridad, pensando en el bienestar de las personas con las que convivimos en el trabajo, en el hogar o diferentes espacios

en que interactuamos en el puesto que desempeñamos. Si no observamos las medidas básicas de prevención se puede afectar la salud de un ser querido, de una compañera o compañero de trabajo, por lo que se debe tener una alta disposición de colaboración mutua para que ninguna persona se contagie debido a una mala práctica de las medidas preventivas.

Sigamos mostrando solidaridad en cada lugar al que vayamos y seamos actores de cambio.

Con los pies descalzos

El sol brilla en la cúspide con su imponente presencia, el viento despeina los árboles y en medio de ese eco profundo se escucha la voz de un niño, que recorre las calles del barrio. Sus chinelitas están puestas en el pie contrario y a ratos se quita una y camina con los pies descalzos. Los botones de su camisa juegan a hacer un trapecio y el short es cortado a la medida, tratando de no dejar evidencias que un día vistió a su hermano mayor.

Cuando me acerco hasta la acera, donde yace agotado por el resplandor de la gran estrella que ilumina la tierra, sus ojos muestran el gris de una tarde de invierno, pero todavía de su voluntad es dueño, se pone de pie y me pregunta – ¿Quiere una naranja? O ¿Prefiere una bolsa de jocotes? Mire que se la voy a dar barata – me comenta. Entonces, sonrío y le digo, – quizás más tarde – y él responde con voz contrariada: –Eso me dicen cuando no andan ni un peso o no me quieren comprar nada. –

Mis mejías se sonrosan y le pregunto: ¿Por qué no te cambias las chinelas al pie que corresponde para que camines mejor? Y él muy firme expone: –Por la misma razón que usted usa sus zapatos en el pie correcto. – Su respuesta me deja pensando en la parte filosófica del tema en cuestión. Entonces, le exhorto a que se explique mejor. Él muy seguro, me expresa viéndome directo a los ojos, ustedes los adultos creen que siempre tienen la razón y que nosotros somos los equivocados del mundo. – ¿Cómo es eso? le pregunto. –

Por un momento su rostro se contrae y queda abstraído, con una mirada que a veces reposa en lo hondo y tranquilo de la tarde de verano y otras divaga por la angustia de lo incierto de la vida. – ¿Alguna vez usted se bañó bajo la lluvia en una tarde de invierno? Me indaga. Quedo pensando si convenía que le respondiera y luego le expreso: –Talvez lo hice, pero ahora no lo recuerdo. – Mira fijamente el pavimento, que brilla como un espejo, luego suspira y me exhorta: –La sombra de la adultez envuelve como la tiniebla las pestañas de la niñez. – ¿Mis chinelas andan en el pie equivocado o usted las ve al revés?

Con una sumisa dulzura continúa explicándome: –Cuando somos niños andamos con los pies descalzos o las chinelas al revés y cuando se es adulto queda olvidado el placer de no estar sujeto al molde de la madurez. Sorprendida le pregunto: – ¿Y dónde has aprendido a hablar con tanta elocuencia? Y él muy sonoro responde: – Aquí donde me ve, todas las tardes voy a la escuela y pronto bachiller he de ser. – Prolonga un poco más su alocución agregando: – La vida en la calle me ha ilustrado que los ojos no lloran por no ver las estrellas, sino que las estrellas rocían de brillo el semblante de los niños que tienen ilusiones perdidas, y que la noche no es fría, sino que el rocío se cuaja en pequeños témpanos de hielo, que caen desde los anillos de Saturno para humedecer el rostro de aquellos que deambulamos en el camino taciturno. Cuando llegas a tu hogar, entonces, sabes apreciar más la calidez y la paz de esa casita blanca, que alberga la esperanza de abrazar a aquellas personas llama-

das “Familia”, y solo así encuentras, que los pies descalzos tienen un sentido.

El silencio cubrió mi rostro, me sentí avergonzada de tener mis zapatos puestos, de haber perdido la simplicidad de la vida y olvidado el arte de recorrer los ojitos de “Santa Lucía” y el “Arado” u observar los diferentes colores de “Sirio”, bajo el manto celestial y no asida en una selva de cemento o de aferrarme al tono de un celular cuando puedo escuchar el canto del “Guardabarranco”. El niño volvió los ojos hacia mí y con mucha ternura me dijo: – No se inquiete, mañana le puedo prestar un zapato de mi mamá para que ande con los pies descalzos. –

Autora: Claudia Hernández